

A close-up photograph of a woman with long brown hair, wearing black boxing gloves and a black boxing jacket. She is looking directly at the camera with a serious, focused expression. The background is dark and out of focus.

**PACK  
ENTRENAMIENTO PERSONAL ONLINE -  
PSICOLOGÍA DEPORTIVA**

SPORT EXPERIENCE SPAIN

**SES**

LICENCIADA  
CATALINA AMUTIO

# ¿Qué ofrecemos?

Un servicio integral para deportistas que combina el entrenamiento personal online y la psicología deportiva, en busca de optimizar el rendimiento y alcanzar sus objetivos.



# Servicio interprofesional y a distancia

Parte de la alianza estratégica entre Sport Experience Spain, agencia de turismo y deporte, y Catalina Amutio, Licenciada en Psicología Deportiva.

El servicio se ofrece a todos los interesados a través de canales digitales, independientemente de su lugar de residencia.

# Entrenamiento personal online

Impartido por profesionales en Educación Física y Deportes. Valoración inicial, definición conjunta de objetivos y seguimiento semanal. Opcional incluir entrenamientos con videollamada y consejos nutricionales.





# Características del entrenamiento físico

## INDIVIDUAL

Contacto exclusivo entre entrenador y deportista. Seguimiento y correcciones vía email, mensajería instantánea o videollamada

## ADAPTADO

Al estado y a las características físicas de cada deportista. Su edad, disciplina, disposición de tiempo, etc.

## PERSONALIZADO

En función del objetivo, el nivel y el material del que se dispone.

# Psicología deportiva y entrenamiento mental para deportistas

Impartido por la Licenciada en Psicología Deportiva, Catalina Amutio. Trabaja en pro de alcanzar el mejor rendimiento posible en relación a los objetivos planteados con el deportista y el entrenador.





# Características del entrenamiento mental

## PLAN DE TRABAJO

Se detecta la demanda, el déficit y la necesidad de mejora que subyacen a las cualidades del deportista y sus objetivos.

## PSICO-EDUCACIÓN

Lograr que el deportista conozca e implemente todas las herramientas psicológicas y mentales en situaciones de competencia.

## OBJETIVOS AJUSTABLES

Los objetivos del entrenamiento se ajustan a medida que el trabajo se desarrolla y surgen nuevas situaciones.

# TARIFAS POR SERVICIO

- 15€** Valoración inicial de Entrenamiento Personal Online
- 20€** Valoración inicial de Psicología Deportiva y Entrenamiento Mental
- 50€/mes** Entrenamiento Personal Online sin videollamada (calendario de ejercicios diarios).
- 65€/mes** Entrenamiento Personal Online (calendario de ejercicios diarios) con dos sesiones por videollamada
- 40€/mes** Una sesión de Psicología Deportiva (a través de videollamada)



# TARIFAS DEL PACK

**120€/mes**

**Ahorras  
un 27%**

Valoración inicial de Entrenamiento Personal Online +  
Valoración inicial de Psicología Deportiva y Entrenamiento Mental +  
Entrenamiento Personal Online sin videollamada (calendario de ejercicios diarios) +  
Dos sesiones de Psicología Deportiva

**150€/mes**

**Ahorras  
un 27%**

Valoración inicial de Entrenamiento Personal Online +  
Valoración inicial de Psicología Deportiva y Entrenamiento Mental +  
Entrenamiento Personal Online sin videollamada (calendario de ejercicios diarios) +  
Cuatro sesiones de Psicología Deportiva



...O PERSONALIZA TU PACK

**PIDE TU PRESUPUESTO  
¡GRATIS Y SIN COMPROMISO!**



# Datos de contacto

## Sport Experience Spain



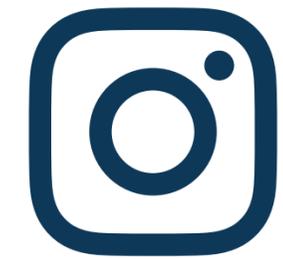
[www.sportexperiencespain.com](http://www.sportexperiencespain.com)



(+34) 658 55 50 08



[info@sportexperiencespain.com](mailto:info@sportexperiencespain.com)



[@sportexperiencespain](https://www.instagram.com/sportexperiencespain)

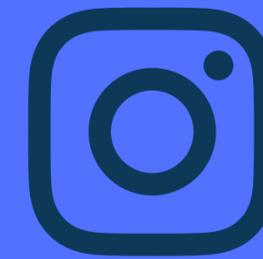
## Licenciada Catalina Amutio



(+34) 000 00 00 00



[amutiocatalina@gmail.com](mailto:amutiocatalina@gmail.com)



[@cata.amutio](https://www.instagram.com/cata.amutio)

