



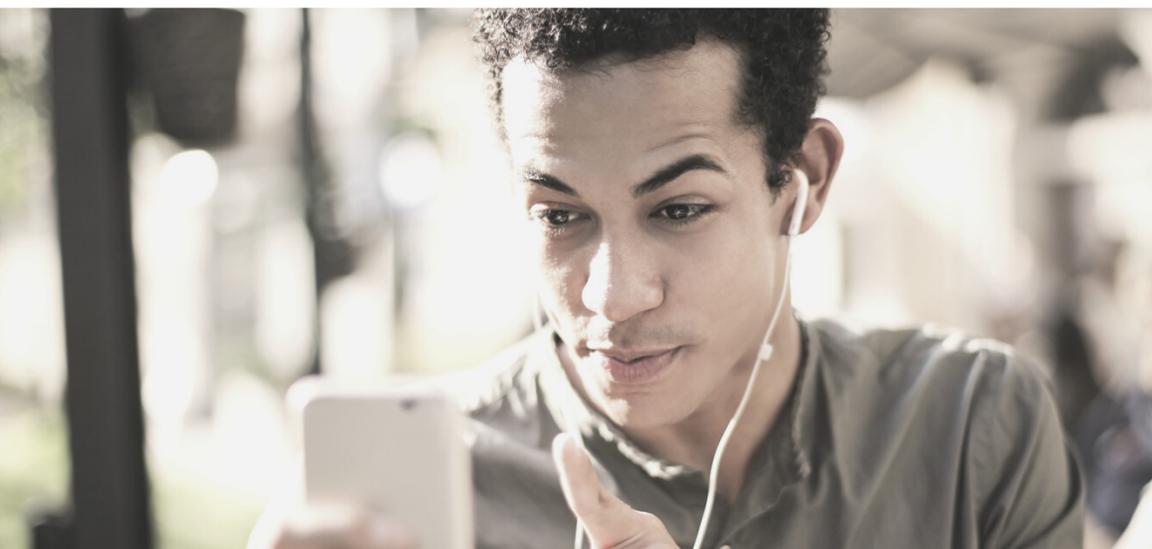
ENTRENAMIENTO PERSONAL ONLINE

¿Qué ofrecemos?

Entrenamiento personal online
totalmente acondicionado a
través de videollamada



Características del entrenamiento



INDIVIDUAL

Contacto exclusivo entre entrenador y deportista.
Seguimiento y correcciones vía videollamada



ADAPTADO

Al estado y a las características físicas de cada deportista



PERSONALIZADO

En función del objetivo, el nivel y del material del que se dispone

Entrenamientos especiales

Recuperación
de lesiones



Pasos a seguir



1.

Entrevista con el profesional a través de medios virtuales.



2.

Estudio de datos y preparación del plan de entrenamiento.



3.

Comienzo de los entrenamientos.



4.

Seguimiento y Feedback.

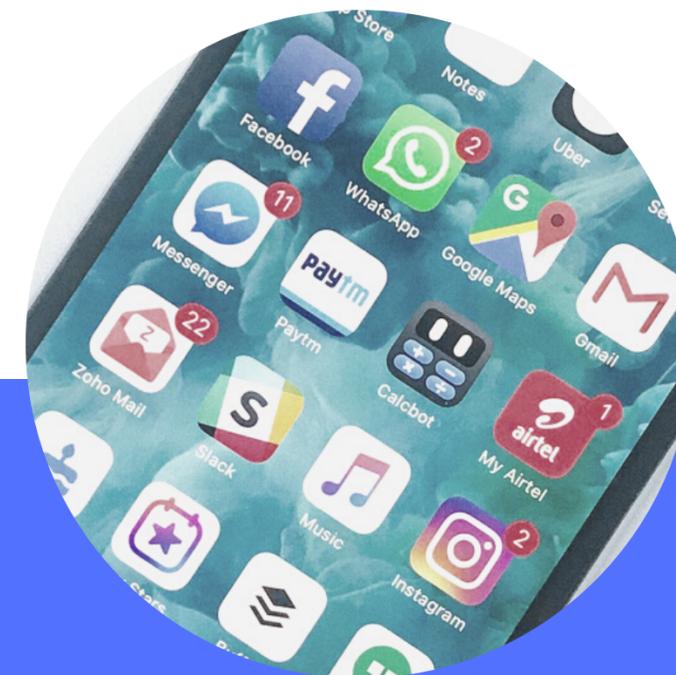
Material necesario



BUENA CONEXIÓN
A INTERNET



DISPOSITIVOS
ELECTRÓNICOS



REDES SOCIALES

Tarifas

Entrenamientos de **45 minutos**

15€
**SERVICIO
INICIAL**

Entrevista
+

Plan de
Entrenamiento o
Plan de
Recuperación

SIN VIDEOLLAMADA

14€
1 SESIÓN

38€
3 SESIONES

60€
5 SESIONES

CON VIDEOLLAMADA

18€
1 SESIÓN

50€
3 SESIONES

80€
5 SESIONES

Entrenamientos de **60 minutos**

SIN VIDEOLLAMADA

16€
1 SESIÓN

45€
3 SESIONES

70€
5 SESIONES

CON VIDEOLLAMADA

20€
1 SESIÓN

55€
3 SESIONES

90€
5 SESIONES

Datos de contacto

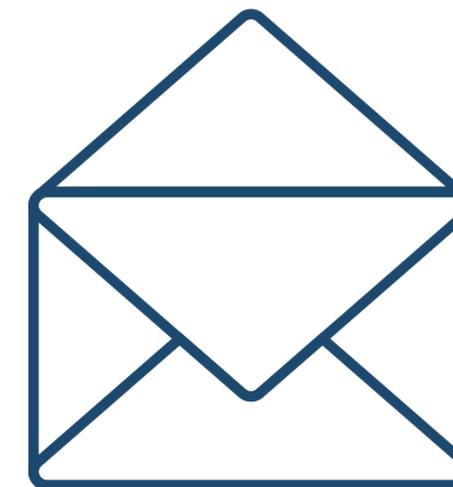
Sport Experience Spain



www.sportexperiencespain.com



(+34) 91 622 91 42
(+34) 658 55 50 08



info@sportexperiencespain.com

